



Lovring Distrikt



Spejdere fra 5. klasse og opefter, rovere, ledere, grupperåd, forældre, venner og bekendte, indbydes hermed til..

24 timers Hike/100 km Vandretur 16.-17. Juni 2017

Igen i år afholder Klan Ukendt distriktets 24 timers Hike/100 km Vandretur, i det smukke og naturskønne område mellem Lund og Silkeborg.

Turen starter ved Spejderhytten i Lund, Silkeborgvej 285, 8700 Horsens, fredag den 16. juni med indtjekning fra 18.30. Officiel start er kl. 19.00.

Turen slutter lørdag den 17. juni, kl. 20.00 på Lystruphave Efterskole, Lystruphavevej 10, 8654 Bryrup.

Vi opfordrer til, at du tager på nogle træningsgåture for at afprøve fødder, vandresko og de gode ben.

Vi anbefaler ligeledes at du sætter dig et mål hjemmefra, alt fra 20-30 km og op. Hvis målet er alle 100 km, kræver det gode ben og viljestyrke for at kunne gennemføre.

Du vil kunne forvente ca. 2-4 timers søvn og vi understreger at, i IKKE må tage hjem/blive hentet, uden at give besked til staben.

Ledere/forældre er mere end velkomne til enten at tilmelde jer, eller at komme og gå noget af turen med deltagerne.

Medbring:

1. En lille rygsæk du skal gå med, der skal indeholde madpakke til fredag nat, ekstra sokker, regntøj, lommelygte og mobiltelefon.
2. En anden taske, med sovepose, liggeunderlag og skiftetøj. Denne del af din opakning bliver transporteret til overnatningsstedet *Lystruphave Efterskole*.
3. Gode sko og flere par ordentlige sokker, så i modvirker vabler!

Refleksvest, saftevand og proviant til resten af døgnet sørger staben for.

Prisen er 100 kr. pr. pers. som betales ved start.

Som en nyhed, vil der fra i år uddeles en vandreplanke til den gruppe der i gennemsnit går længst, samt en pengepræmie på 3000 kr. fra distriktet. Så kom med og hjælp dine kammerater med at blive de første der får gruppens navn på vandreplanken.

Tilmelding **inden den 7. juni** til din leder med nedenstående papir, eller direkte til Sanne Thrane Pedersen på 28354560 eller sanne.thrane.pedersen@gmail.com (Husk at sende alle informationer med).

Med spejderhilsen & på gensyn!

Klan Ukendt

✂-----

Tilmelding til 100 km Vandretur den 16.-17. juni 2017

Gruppe: _____

Navn: _____

Alder: _____

Tlf.: _____

Mail: _____

Allergi/sygdom: _____

Forældres underskrift: _____